

# ANKIETA DLA MIESZKAŃCÓW GMINY IŃSKO

Szanowni Państwo,

Gmina Ińsko przygotowuje się do utworzenia **Centrum Usług Społecznych (CUS)** – nowoczesnej jednostki, która będzie świadczyć **lokalne, środowiskowe i dostępne dla wszystkich mieszkańców usługi społeczne**.

Celem CUS jest wzmocnienie wspólnoty lokalnej, poprawa jakości życia mieszkańców oraz rozwój pomocy blisko ludzi.

Prosimy o wypełnienie poniższej ankiety – Państwa odpowiedzi pomogą nam dopasować ofertę CUS do realnych potrzeb mieszkańców Ińska i okolic.

## 1. Usługi dla seniorów i osób starszych

*(obszar: aktywne starzenie, samodzielność i integracja społeczna)*

Które z poniższych form wsparcia byłyby dla Ciebie lub bliskiej osoby potrzebne?

- ☐ Klub Seniora / zajęcia integracyjne i kulturalne
- ☐ Pomoc opiekuńcza w domu, w tym wizyty np. fryzjera, podologa itp.
- ☐ Dowóz na zajęcia, do lekarza lub urzędów
- ☐ Program „Złota Rączka” (drobne naprawy domowe)
- ☐ Teleopieka dla osób starszych / niesamodzielnych
- ☐ Porady zdrowotne, psychologiczne lub prawne

## 2. Usługi dla rodzin z dziećmi

*(obszar: wsparcie rodzin i rozwój środowiskowych form opieki)*

- ☐ Klub Rodzinny – wspólne zajęcia dla dzieci i rodziców
- ☐ Porady wychowawcze, psychologiczne lub rodzinne
- ☐ Warsztaty dla rodziców (np. jak radzić sobie ze stresem, emocjami dziecka)
- ☐ Świetlice środowiskowe i zajęcia pozalekcyjne dla dzieci
- ☐ Wsparcie dla rodzin w kryzysie (rozstanie, przemoc, choroba)
- ☐ Pomoc asystenta rodziny

## 3. Usługi dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów

*(obszar: niezależne życie i dostępność usług)*

- ☐ Pomoc asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością
- ☐ Opieka wytechnieniowa dla rodzin opiekujących się bliskimi
- ☐ Zajęcia terapeutyczne i integracyjne
- ☐ Pomoc w sprawach urzędowych i formalnych
- ☐ Wsparcie transportowe do lekarza lub placówki rehabilitacyjnej

## 4. Usługi aktywizujące i wspierające samodzielność

*(obszar: aktywizacja społeczna i zawodowa mieszkańców)*

- ☐ Pomoc w znalezieniu pracy lub szkoleń
- ☐ Spółdzielnia socjalna – zatrudnienie wspomagane (np. catering, drobne prace remontowe)
- ☐ Warsztaty kompetencji społecznych i motywacyjnych
- ☐ Możliwość udziału w wolontariacie lokalnym, także dla młodzieży

## 5. Usługi informacyjno-konsultacyjne

(obszar: dostępność informacji i poradnictwa społecznego)

- ☐ Punkt informacyjny o dostępnych usługach i świadczeniach
- ☐ Pomoc w wypełnianiu wniosków i korzystaniu z e-usług
- ☐ Porady prawne i obywatelskie
- ☐ Spotkania z ekspertami (np. prawnikiem, psychologiem, doradcą obywatelskim)
- ☐ Pomoc w kontaktach z urzędami lub instytucjami

## 6. Usługi zdrowotne i profilaktyczne

(obszar: zdrowie psychiczne, profilaktyka i dobrostan mieszkańców)

- ☐ Warsztaty o zdrowiu psychicznym i fizycznym
- ☐ Porady psychologa lub terapeuty, w tym w temacie uzależnień
- ☐ Zajęcia ruchowe – gimnastyka, joga, nordic walking
- ☐ Spotkania edukacyjne z dietetykiem, lekarzem, farmaceutą
- ☐ Grupy wsparcia dla osób zmagających się z chorobą lub utratą bliskich

## 7. Usługi integracyjne i kulturalne

(obszar: wspólnota lokalna i rozwój kapitału społecznego)

- ☐ Organizacja wydarzeń lokalnych (pikniki, spotkania sąsiedzkie, koncerty)zza
- ☐ Zajęcia artystyczne, rękodzielnicze, kulinarne
- ☐ Inicjatywy sąsiedzkie i wspólne akcje społeczne
- ☐ Projekcje filmowe, spotkania z lokalnymi twórcami
- ☐ Wspólne działania międzypokoleniowe

## 8. Usługi środowiskowe i lokalne inicjatywy społeczne

(obszar: rozwój usług blisko mieszkańców i wspólnot lokalnych)

- ☐ Wsparcie działań w sołectwach (spotkania, kluby, inicjatywy oddolne)
- ☐ Pomoc sąsiedzka – odwiedziny, zakupy, wspólne spędzanie czasu
- ☐ Utworzenie miejsca spotkań mieszkańców (np. świetlica, kawiarenka społeczna)
- ☐ Wspólne działania ekologiczne i prospołeczne (np. ogród społeczny, sprzątanie jeziora)

## Pytania otwarte

☐ Jakich innych usług lub form wsparcia brakuje dziś w naszej gminie?

.....  
☒ Z jakich form pomocy korzystasz obecnie (OPS, Klub Seniora, organizacje społeczne)?  
.....

☒ Czy chciał(a)byś zaangażować się w działania CUS (np. jako wolontariusz, uczestnik grupy inicjatywnej)?

☐ Tak ☐ Nie ☐ Jeszcze nie wiem

## Dane (dobrowolne)

Płeć: ☐ Kobieta ☐ Mężczyzna

Wiek: ☐ poniżej 18 ☐ 19–30 ☐ 31–50 ☐ 51–65 ☐ powyżej 65

Miejsce zamieszkania: ☐ Ińsko ☐ Sołectwo (jakie?) .....